

Организация совместного времяпровождения семьи

В это непростое для всех нас время вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Станьте для детей источником вдохновения на новые и интересные дела. Разделите эмоции радости от времяпровождения вместе со своим ребёнком! Давайте сделаем наше совместное пребывание с детьми дома полезнее, познавательнее и продуктивнее!

Содержание

- 1. Преимущества совместного времяпровождения с детьми
- 2. Идеи совместного отдыха с детьми
- 3. Как провести время с ребенком разнообразно и не скучно.

Досуг родителей с детьми – это фундамент крепкой, дружной, счастливой семьи. Совместный отдых не только сближает ее, но и значительно влияет на общее развитие ребенка, гармоничное становление его личности и характера.



ПРЕИМУЩЕСТВА СОВМЕСТНОГО ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ С ДЕТЬМИ



1. Зарождение доверительных, теплых отношений внутри семьи.
2. Позитивные эмоции.
3. Возможность узнать лучше друг друга.
4. Новые впечатления и знания.
5. Сближение ребенка с родителями.
6. Интеллектуальное и физическое развитие ребенка.
7. Приобретение полезных навыков ребенком.
8. Приятные воспоминания.
9. Эмоциональная близость с ребенком.
10. Ощущение радости и эйфории всей семьей.

Отдых с детьми может быть достаточно разнообразным и увлекательным. В зависимости от предпочтений, погодных условий и настроения, варианты досуга бывают как спокойные, так и активные.

Спокойные развлечения с ребенком – это совместное чтение, лепка, аппликации, развивающие упражнения, а также другие схожие занятия. Активные игры на природе, прогулки, экскурсии подразумевают энергичное времяпровождение. Детям нужен и пассивный отдых, и динамичный – главное, уметь правильно его организовать.



Основное правило качественной подготовки к совместному досугу заключается в искреннем желании родителей подарить своему ребенку радость и провести весело время, не оглядываясь на другие заботы. Пусть это будет обычная игра с мячом или чтение увлекательной книги, но такое занятие нужно проводить в хорошем расположении духа, не отвлекаясь на бытовые мелочи.

Иногда необходимые и срочные дела родителям можно превращать в интересное занятие. Возможно, нужно папе что-то отремонтировать и без маленького помощника ему не обойтись.

Достаточно иметь в арсенале детских игрушек специальные инструменты, которые позволят совместно починить нужную вещь. Совместить приятное дело с

полезным и превратить рутинные обязанности в заманчивую игру поможет совместная уборка дома.

Поделив комнаты или зоны квартиры, можно устроить конкурс на лучшего работника. Конечно, приготовить заранее поощрительный приз и выбрать ребенка победителем соревнования.

ИДЕИ СОВМЕСТНОГО ОТДЫХА С ДЕТЬМИ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ

2. Испечь печенье или торт вместе. Увлекательный процесс готовки, а также ее результат, несомненно, порадуют ребенка. Как вариант, можно испечь имбирное печенье: вкусное, полезное и незатейливое. Лучше, если будут специальные формочки звездочек, сердечек, человечков и другие интересные вырубки. Приготовив тесто (100 г сахара, 100 г сливочного масла, 100г меда, 1 яйцо, 300 г муки, 1 ч.л. разрыхлителя, по 1 ч.л. имбиря и корицы) и раскатав его, юному кулинару можно поручить сделать печенье формочками и разложить на противень как ему захочется. Когда выпечка будет готова, всей семьей попить чаю или какао, похвалить ребенка за его работу.

2. Создать семейную книгу. Это может быть увлекательный рассказ, который придумывают и дети, и родители. Еще можно всем вместе составить книгу рецептов. К примеру, каждый выходной – один рецепт. При этом следует распределить обязанности в процессе приготовления на всех участников. Сделать фото для поваренной книги и

попробовать блюдо, обязательно поделившись впечатлениями.

3. Совместное чтение. Такое времяпровождение всегда актуально, полезно, а также имеет воспитательный элемент. Будет отлично, если соберется вся семья в уютном месте и все кто может, по очереди зачитывать познавательную книгу. Это может быть энциклопедия, произведения классиков, народные сказки и другие рассказы, которые всем интересны. Читать лучше с выражением, не монотонно. Для еще большего развлекательного эффекта можно выбирать различные интонации.

4. Совместно с ребенком посадить растение. Перед началом домашнего садоводства не лишним будет полистать журнал или книгу о разных растениях, рассмотреть картинки вместе и, возможно, выбрать что-то для посадки. Это могут быть и цветы, и овощи, которые не обязательно выращивать только на огороде. Как вариант, можно использовать специальные горшочки.

5. Сделать аппликацию вместе или поделку своими руками. Для такого занятия необходимо определиться с типом поделки и подготовить соответствующие материалы. Этот вариант досуга развивает творческое начало в ребенке, усидчивость, моторику.

6. Совместно с ребенком нарисовать картину. Большой лист бумаги, карандаши (краски, фломастеры) и безграничная фантазия – все инструменты, что потребуются в процессе создания семейного шедевра.

Забота о детях заключается не только в том, чтобы они были хорошо одеты, накормлены, здоровы. Счастливый ребенок не тот, у которого много игрушек, одежды и разных гаджетов.

Залог качественного развития чада – его совместное времяпровождение с родителями, беззаботное и непринужденное. Отдых с детьми, достаточное уделенное им внимание оказывает большое влияние на их дальнейшую жизнь, развитие их ценностей и приоритетов.

**"Я, ты, он, она -
вместе дружная семья!"**

