

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Ленинский
муниципального района Красноармейский Самарской области

«Рассмотрено» на заседании МО учителей спортивно-эстетического цикла Протокол № 1 от « 26 » августа 2022 г. Руководитель МО Шарифуллина Е.В. _____	«Проверено» Зам. директора по УВР _____ Горайнова Н.М. « 29 » августа 2022 г.	«Утверждено» и.о.директора ГБОУ СОШ пос. Ленинский _____ Яннаева Л.Ф. Приказ №176 о/д от “ 29 ” августа 2022 г.
---	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**внеурочной деятельности школьного спортивного
клуба «Чемпион»**

Уровень программы среднее основное образование

Классы 10-11

Составитель:

Шарифуллина Е.В. – учитель физической
культуры ГБОУ СОШ пос. Ленинский

2022 г.

1. Пояснительная записка

Программа школьного спортивного клуба «Чемпион» по спортивно - оздоровительному направлению для учащихся 5-11 классов, учителей и родителей подготовлена для систематизации взаимодействия семьи и школы в области физической культуры и здорового образа жизни. Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны.

Руководящими нормативными актами в этом направлении являются: 1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 2. Федеральный закон от 23.06.2014 № 170-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». 3. Федеральный закон от 06.04.2015 № 78-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». 4. Указ президента РФ от 24.03.2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». 5. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014г № 540 «Об утверждении положения «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». 6. Распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014 г № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». 7. Распоряжение Правительства Российской Федерации "Об утверждении стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года"(от 07.08.2009 № 1101-р) 8. Приказ "О плане мероприятий по реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года"(от 14 марта 2016 г. № 245) 9. Письмо Минобрнауки России от 18.10.2013 № ВК-710/09 «О рекомендациях по безопасности эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений общеобразовательных организаций, спортивного оборудования и инвентаря при организации и проведении физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися». 10. Концепция модернизации учебного предмета «Физическая культура» в Российской Федерации. С изменениями от 2017г. Ни одно другое социальное окружение нашего района не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды. Принимая в расчёт динамику состояния здоровья учащихся в школе, на заседании педагогического совета принято решение по

проектированию программы деятельности школьного спортивного клуба для обучающихся 1-11 классов, учителей и родителей.

2. Общая характеристика программы

Программа школьного спортивного клуба «Сильная Россия - здоровая Россия» ставит своей целью сформировать у учащихся и других участников образовательного процесса устойчивую потребность в здоровом образе жизни, в творческом использовании средств физической культуры и спорта в организации активного и здорового досуга. Для достижения цели программа формулирует задачи практической деятельности в сферах личностного совершенствования, организационной направленности и информационного обеспечения. В программе представлен комплекс форм и методов деятельности школьного спортивного клуба. Отличительной особенностью данной программы является вовлечённость учителей и родителей в совместную деятельность с детьми, в отличие от программ внеурочной деятельности. Возраст участников ШСК от 10 лет и старше. Деятельность членов клуба объединяет все виды, в которых возможно и целесообразно решение задач их развития и социализации. Формы участия родителей и учителей призваны дополнить, усилить мотивацию детей к физически активной и социально значимой деятельности. Для занятий имеются все условия: действует один спортивный зал, пришкольная спортивная площадка, лыжная площадка. Имеется спортивный инвентарь, в полном объёме обеспечивающий учебную и физкультурно-спортивную деятельность школы. Спортивные объекты школы многофункциональны: они предназначены для спортивных и подвижных игр, занятий на тренажерах, гимнастикой и для активного досуга семей учащихся, учителей и сотрудников. Для спортивного инвентаря создана снарядная комната. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня. Режим занятий и мероприятий ШСК ориентирован на вторую половину дня. Результатом реализации программы должна стать неснижаемая динамика участия школьников в спортивных секциях, участия в мероприятиях по ЗОЖ, ВФСК ГТО учителей, школьников и членов их семей. Победы и призовые места соревнованиях и в творческих конкурсах физкультурно - спортивной направленности.

3. Содержание программы

Направление деятельности
Содержание деятельности
Срок
Ответственные за исполнение
Организационная деятельность
Работа с кадрами ШСК - анализ работы ШСК 2021-2022гг; - обеспечение ШСК педагогическими кадрами.
Август-сентябрь 2022г
Заместитель директора школы по воспитательной работе
Собрание Совета ШСК, планирование и организация деятельности

ШСК, составление расписания занятий ШСК - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); Август-сентябрь 2022 г. Заместитель директора школы по воспитательной работе, председатель Совета ШСК Методическая деятельность Разработка, изменение и дополнение программы ШСК - анализ действующей программы; - внесение изменений и дополнений. В течение года Заместитель директора школы по ВР Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом - участие в методических объединениях педагогов; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. В течение учебного года председатель Совета ШСК, педагоги Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; В течение учебного года по плану председатель Совета ШСК, педагоги федеральных - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями (социальное партнерство): Связь со школами района - обмен информацией; - проведение совместных мероприятий. В течение учебного года Заместитель директора школы по ВР Связь организациями дополнительного образования, в том числе, со спортивными школами - контакт с базовыми учреждениями физкультурно-спортивной направленности; - проведение общих мероприятий. В течение учебного года Заместитель директора школы по воспитательной работе Связь с административными учреждениями, осуществляющими координационную функцию - предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК; В течение учебного года Заместитель директора школы по воспитательной работе, председатель Совета ШСК Осуществление контроля над работой ШСК Контроль ведения отчетной документации в ШСК - проверка и корректировка планов; - проверка ведения документации. В течение учебного года Заместитель директора школы по ВР Контроль посещения занятий детьми, контроль количественного состава. - посещение занятий с целью контроля; В течение учебного года Заместитель директора школы по ВР Контроль над соблюдением графика работы ШСК - посещение занятий; В течение учебного года Заместитель директора школы по ВР Контроль над выполнением программ ШСК, анализ результативности деятельности ШСК. - проверка отчетной документации; - анализ мероприятий. В течение и в конце учебного года Заместитель директора школы по ВР, председатель Совета ШСК Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа Проведение спортивных праздников, спортивных акций и др. спортивных мероприятий - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий. В течение учебного года

председатель Совета ШСК, члены ШСК Проведение спортивных соревнований - составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - проведение соревнований; - подведение итогов. В течение учебного года председатель Совета ШСК, члены ШСК

4. Личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные: а) усвоения краеугольного принципа физической культуры – отношения к здоровью как безусловной ценности человека; б) высокий уровень развития личностных качеств (воля, характер, стремление к саморазвитию, коммуникабельность, аналитические, организационные способности и др.); в) уважительное отношение к традициям, к старшему поколению, патриотизм.

Метапредметные: а) способность рационально организовывать физическую и интеллектуальную деятельность, ставить цели и достигать их; б) способность противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья; в) способность построить позитивное общение с окружающими; г) способность диагностировать состояние своего организма, владение способами самоконтроля

Тематическое планирование

10-11 классы

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов
1.	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2.	Волейбол	68
3.	Футбол	68
	Итого	136