

Рассмотрено  
Советом обучающихся  
Протокол № 1 от 29.08.2024г.

Утверждаю  
директор  
ГБОУ СОШ пос. Ленинский  
\_\_\_\_\_ И.Л.Погосян  
Приказ № 152 о/д от 30.08.2024г.

Рассмотрено Советом  
родителей  
протокол № 1 от 29.08.2024г.

### **Режим занятий обучающихся в ГБОУ СОШ пос. Ленинский**

1. Учебный год в ГБОУ СОШ пос. Ленинский (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца<sup>1</sup>.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». <sup>2</sup> Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.<sup>3</sup>

3. Продолжительность учебного года во вторых-одиннадцатых классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.

---

<sup>1</sup> п.17 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам

<sup>2</sup> ч.5 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

<sup>3</sup> ч.4 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену.<sup>4</sup>

6. Учреждение работает по графику 1-9 классы по пятидневной рабочей неделе, 10 – 11 классы по шестидневной рабочей неделе.

7. Учебные занятия начинаются в 08 часов 30 минут.

8. Максимально допустимая нагрузка в течение недели составляет:<sup>5</sup>

- для обучающихся 1 классов – 21 академический час;
- для обучающихся 2–4 классов – 23 академических часа;
- для обучающихся 5 классов – 29 академических часов;
- для обучающихся 6 класса – 30 академических часов;
- для обучающихся 7 класса – 32 академических часа;
- для обучающихся 8-9 классов – 33 академических часа;
- для обучающихся 10-11 классов – 40 академических часов.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.<sup>6</sup>

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык,

---

<sup>4</sup> п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>5</sup> п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>6</sup> п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.<sup>7</sup>

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.<sup>8</sup>

12. Продолжительность урока (академического часа) во 2-11 классах составляет 40 минут.<sup>9</sup>

13. В целях облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Учреждения в первых классах применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки:<sup>10</sup>

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае – по 4 урока по 35- 45 минут каждый<sup>11</sup>;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

<sup>7</sup> п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>8</sup> п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>9</sup> п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>10</sup> п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>11</sup> В соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 N 1312 (ред. от 01.02.2012) продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах – 35-45 минут, в 5-9 классах – 45 минут.

Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.<sup>12</sup>

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20 минут.<sup>13</sup>

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.<sup>14</sup>

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа<sup>15</sup>.

17.<sup>15</sup> Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.<sup>16</sup>

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.<sup>17</sup>

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях

дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв

---

<sup>12</sup> п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>13</sup> п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>14</sup> п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>15</sup> п.8.2.3. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

<sup>16</sup> п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

<sup>17</sup> п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений<sup>18</sup>.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, ПМПК и заявления родителей (законных представителей).<sup>19</sup>

Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – до 13 часов;
- в 5–8 классах – до 15 часов;
- в 8 классе – до 15 часов;
- в 10–11 классах – до 15 часов в неделю.<sup>20</sup>

---

<sup>18</sup> п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

<sup>19</sup> Письмо Минпроса РСФСР от 08.07.1980 N 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 N 17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы»

<sup>20</sup> Указанное количество часов приведено из письма Министерства народного образования РСФСР от 14 ноября 1988 г. № 17-253-6 «Об индивидуальном обучении больных детей на дому», которое утратило силу

22. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.