



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



ГБОУ СОШ п. Ленинский

МЕНЮ

на 23.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	54
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Каша гречневая		150	145
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	527
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) , мясом и зелени		10/200/1	146
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом		50/50	70
Пюре картофельное		150	137
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	791	739
Всего:	135,50		1 266

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,87	44,04	175,21	витРР - 1,36	витЕ - 1,74	вита - 44,71
			витВ2 - 0,11	витВ1 - 1,11	витС - 39,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 469,52	Mg - 222,34	Fe - 16,09	K - 751,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.