

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Волошко К.Ю.



Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Ленинский

М Е Н Ю

на 26.04.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| Сыр "Хохланд" | | 17,5 | 53 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена | | 250/5 | 274 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| Батон порционно | | 30 | 81 |
| Итого: | 59,10 | 502,5 | 508 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая | | 60 | 74 |
| Солянка домашняя с зеленью | | 20/200/1 | 157 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 60/50 | 218 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 168 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 76,40 | 811 | 946 |
| Всего: | 135,50 | | 1 455 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витРР - 1,07 | витЕ - 1,23 | вита - 61,69 |
| 45,53 | 54,12 | 194,93 | витВ2 - 0,32 | витВ1 - 0,85 | витС - 22,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 746,03 | Mg - 176,14 | Fe - 15,41 | К - 717,06 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.