

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



ГБОУ СОШ п. Ленинский

**МЕНЮ**

на 27.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	137
Каша гречневая		150	145
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	536
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом и зе.		10/200/1	140
Шницель из мяса с соусом		50/50	232
Рис отварной		150	210
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	791	959
Всего:	135,50		1 496

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,93		54,74	208,01	витРР - 0,28	витЕ - 2,08	витА - 16,3
				витВ2 - 0,02	витВ1 - 1,01	витС - 38,2
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 722,87	Mg - 204,31	Fe - 10,45	K - 361,54			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Демидова Е.А.