

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИИ СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



ГБОУ СОШ п. Ленинский

М Е Н Ю

на 28.04.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| Печенье | | 25 | 109 |
| Котлеты рыбные с соусом | | 50/50 | 104 |
| Пюре картофельное | | 150 | 137 |
| Сок фруктовый | | 200 | 85 |
| Батон порционно | | 30 | 81 |
| Итого: | 59,10 | 505 | 516 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью | | 10/200/1 | 118 |
| Сосиски отварные с соусом | | 50/50 | 154 |
| Каша перловая с маслом | | 150 | 182 |
| Компот из кураги +С витамин | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 76,40 | 791 | 827 |
| Всего: | 135,50 | | 1 343 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витРР - 1,36 | витЕ - 1,05 |
| 38,14 | 40,18 | 206,81 | витВ2 - 0,11 | вита - 0,08 |
| | | | витВ1 - 0,91 | витС - 38,04 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 468,51 | Мg - 176,41 | Fe - 16,22 | К - 725,85 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.