



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ п. Ленинский

**МЕНЮ**

на 29.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Плов с мясом		250	609
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	847
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели из бройлеров-цыплят с рисом, со сметанным соусом		50/50	153
Пюре из бобовых с маслом		150	251
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	842
Всего:	135,50		1 689

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,08	витЕ - 3,7	ВИТА - 7,2
54,23	68,24	214,12	витВ2 - 0,02	витВ1 - 1,5	витС - 23,1
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 496,11	Mg - 231,08	Fe - 15,76	К - 163,85		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Демидова Е.А.