

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ п. Ленинский

МЕНЮ

на 30.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	543,5	569
Обед			
Салат из квашеной капусты		60	51
Суп из овощей с мясом и зеленью		10/200/1	114
Жаркое из птицы		250	405
Кисель + С витамин		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	791	895
Всего:	135,50		1 464

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,81	63,91	180,99	витРР - 0,19	витЕ - 1,36	вита - 0,12
			витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,87	витС - 76,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 413,43	Мg - 157,89	Fe - 12,66	К - 167,31		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.